

サービス推進室では、医療安全に関する情報を収集し、看護業務で役立つポイント等を付加して提供しています。点検ツールとしてお役立てください。

## No.1

### 看護職のメンタルヘルスとストレスマネジメント

公益社団法人日本看護協会は、2020年6月30日に新型コロナウイルス感染症に関する取り組み<sup>1)</sup>などを報告しました。ここでは、『支援として4月に新型コロナウイルスの感染症に関する相談窓口を開設し、6月29日時点で計702件の相談があり、感染管理や働き方に関する相談などのほか、「(仕事を)辞めたい」といったメンタルヘルスの相談が中心』としています。

第一線で新型コロナウイルス感染症患者に対するケアを行う中で、メンタルヘルスの中で看護・保健活動に邁進されています。看護職のメンタルヘルスの状態に気づきにくいと言われていました。

#### 「メンタルヘルス・ケア」①・②・③

[https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid\\_19/document/index.html#training](https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/document/index.html#training)  
(最終アクセス:2020/08/19)

こちらは、和洋女子大学看護学部 寺岡征太郎氏による看護職のための研修動画です。その中では、新型コロナウイルス禍におけるメンタルヘルス・ケアの特徴とセルフケア・組織や管理者などによるラインケアについて解説されています。この中で、自分自身のストレスをしっかりとキャッチし、自分にとって役立つ対処法を試す(あるいは身に着ける)ことが重要とし、また、様々な情報が錯綜しており混乱が生じてしまうため、信頼できる正確な情報を得てメンタルヘルスに役立ててほしいとしています。